

参加
無料

要予約
各回先着
30名

大人と子ども のための スポーツスクール

スポーツを専門に研究する大学教員からの学びの機会を無償で提供
大人は指導力向上を！子どもは技術向上を！



大人 現代のスポーツに必要となる「心身の向上」を目的とした座学と実技により、**指導力の強化**を目指す！

	開催日	講師	専門分野	研修タイトル
第1回	5/22 水	北海道教育大学岩見沢校 教授 奥田 知靖 Okuda Tomoyasu FUz HOKKAIDO.EXE 田尻 洋輔 Tajiri Yosuke	スポーツ科学 / スポーツ方法学 / 戦術論 ゲーム分析 / 男子バスケットボール部 監督 プロ3×3バスケットボール プレイヤー	「バスケットボールの 戦術分析と指導」
第2回	6/26 水	北海道教育大学岩見沢校 教授 安部 久貴 Ambe Hisataka	スポーツ心理学 男子サッカー部 監督	「サッカーの戦術分析と指導」
第3回	7/24 水	北海道教育大学岩見沢校 准教授 榊 善成 Sakaki Yoshinari	スポーツ科学 / 整形外科学 リハビリテーション科学	「スポーツにおける怪我と予防」
第4回	8/28 水	北翔大学 准教授 畝中 智志 Unenaka Satoshi	スポーツ心理学 バスケットボール	「メンタルトレーニング指導」
第5回	10/23 水	北海道教育大学岩見沢校 教授 奥田 知靖 Okuda Tomoyasu	ゲーム分析 子どもの運動能力評価	「幼少期における運動能力の 開発と運動指導」
第6回	11/27 水	北海道教育大学岩見沢校 准教授 小林 育斗 Kobayashi Yasuto	スポーツバイオメカニクス	「野球における投球・打撃動作の メカニズム」

子ども 座学 18:00 ~ 19:30 実技 19:30 ~ 21:00 (※実技は子どもと「同時受講」または「観覧」も可能)

専門家に「体の使い方」を教わることで、**技術向上**を目指す！

開催日	実技内容	講師	対象
5/22水	ゲームで活きる バスケットボールの技術・戦術	奥田 知靖	中学生以上
6/26水	サッカーの技術・戦術 トレーニング	安部 久貴	中学生以上
7/24水	スポーツにおける 怪我の予防プログラム	榊 善成	小学4年生以上
8/28水	メンタルトレーニング演習 (心理的技法の紹介)	畝中 智志	小学5年生以上
10/23水	ボールを使用したゲーム形式の コーディネーショントレーニング	奥田 知靖	年長程度 ~ 小学2年生
11/27水	野球のトレーニング	小林 育斗	中学生以上

ウォーミングアップ 19:00 ~ 19:30 実技 19:30 ~ 21:00

会場 岩見沢スポーツセンター
(岩見沢市総合公園40)

お申込みフォーム 定員 各回30名(先着順)

QRコード 大人用 子ども用

当日の持ち物 運動ができる服装
上履き / 飲み物 / タオル